**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ**

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ**

**ПЛЕЙБУК ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ И ОФИЦИАЛЬНЫХ ЛИЦ**

**ВАШ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО БЕЗОПАСНОЙ И УСПЕШНОЙ ИГРЕ**

**ТОКИО 2020**

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕН ДАННЫЙ ПЛЕЙБУК

Спортсменов (Аа)

Запасные спортсмены (AP)

Партнеры по тренировкам и грумеры (P)

Официальные лица команды (Ao, Ac и P)

Спортсмен-ведущий (Ab)

Главный врач на Паралимпийских играх (Am)

Администрации деревни (НОК, НПК)

Сопровождающие спортсменов (НОК, НПК)

*Страница 3 –Содержание*

Для кого предназначен данный плейбук…………………………………..2

Вместе Сильнее ……………………………………………………….........4

Принципы ………………………………………………………………………………5-8

Ваше Путешестви

Вступление ………………………………………………..........................10

Перед путешествием ……………………………………………………….12-16

Въезд в Японию ……………………………………………………………………………….17-20

На играх …………………………………………………………………..21-27

Покидая Японию ………………………………………………………….28-29

Дополнительная Информация……………………………………………..30

Вакцины ……………………………………………………………………31

Соблюдение требований и санкции ………………………………………32

*СТРАНИЦА 4*

**Вместе сильнее**

После длительного ожидания Олимпийских и Паралимпийских Игр Токио 2020, до их начала осталось несколько месяцев. Мы все столкнулись с трудностями при подготовке – проблемами, над решением которых мы работаем вместе, разрабатывая планы безопасного и успешного проведения мероприятия этим летом. Мы с нетерпением ждем того момента, когда Спорт и Игры объединят всех воедино, а спортсмены снова будут вдохновлять весь мир. Сильнее, чем когда-либо, сильнее вместе.

Чтобы попасть на Игры, каждый из нас должен сыграть свою роль. Будучи членами НОК и Рабочих Групп Спортсменов в Координационных Комиссиях, это означало, что НОК и спортсмены не только получали актуальную информацию, но и ставили мнение спортсменов при принятии различных решений на первое место. Безопасность и здоровье всех участников на Играх является приоритетом для нас.

На протяжении 125 лет, Олимпийские Игры были маяком надежды, символом человеческой солидарности. Сейчас, действия, которые мы совершаем в нашей повседневной жизни, могут оказать значительное влияние на здоровье окружающих людей. Вот почему данный Плэйбук был издан – чтобы изложить правила, которые позволят каждому из нас внести свой вклад в обеспечение безопасных и успешных Игр.

В духе баланса «прав и обязанностей» мы считаем, что делегации НОК и НПК и спортсмены имеют право, чтобы было сделано все возможное для обеспечения безопасной среды на Олимпийских и Паралимпийских Играх, а также несут равную ответственность перед организаторами Игр в Японии и всеми участниками Игр за соблюдение не только формальных правил, но и за соблюдение обязательных норм поведения. Этот Плэйбук был разработан для того, чтобы обеспечить всем участникам Игр необходимую поддержку. Если вы уже были на Играх ранее, вы знаете, что эти Игры будут отличаться от предыдущих во многих смыслах. Для всех участников Игр будут существовать определенные условия и ограничения, которые потребуют от вас гибкости и понимания.

Без сомнений у вас возникнут вопросы. Данная первая версия Плэйбука предназначена предоставить руководящие принципы, которыми мы все будем руководствоваться, продолжая строить более детальные планы – и ситуация, с которой мы столкнемся, станет еще яснее. Обновление будет опубликовано к апрелю и может меняться по мере приближения к Играм. Мы позаботимся о том, чтобы у вас была вся необходимая информация.

Благодарю Вас и до встречи на Играх.

Кирсти Ковентри

Председатель Комиссии Спортсменов МОК и Член Координационной Комиссии по Играм в Токио

Робин Митчел

И.О. Президента Ассоциации НОК и Член Координационной Комиссии по Играм в Токио

*СТРАНИЦА 5*

**ПРИНЦИПЫ**

СТРАНИЦА 6

**МИНИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КОНТАКТОВ**

COVID-19 передается через инфицированные частицы, которые мы выдыхаем при кашле, чихании, разговоре, крике или пении, и передается от человека к человеку, когда они находятся в тесном контакте. Риск заражения вирусом COVID-19 повышается в переполненных плохо проветриваемых помещениях и при близком контакте с лицами, у кого непосредственно выявлен вирус. Вот поэтому важно минимизировать социальное взаимодействие, носить маску и избегать помещения, которые являются крытыми, которые заполнены людьми и в которых есть вероятность тесного контакта.

* Сведите физическое взаимодействие с другими лицами к минимуму.
* Избегайте крытых помещений и толп, где это возможно.
* Избегайте физических контактов, включая объятия и рукопожатя.
* Пользуйтесь транспортом, который предназначен конкретно для Игр, согласно Плэйбуку. Не пользуйтесь общественным транспортом, пока не будет дано разрешение.
* Соблюдайте дистанцию в 2 метра от спортсменов и минимум 1 метр от других людей, включая рабочую зону.
* Заполните ваш план действий и строго следуйте ему

*СТРАНИЦА 7*

**ТЕСТИРОВАНИЕ, ОТСЛЕЖИВАНИЕ И ИЗОЛЯЦИЯ**

Чтобы остановить распространение COVID-19, жизненно важно прервать цепочку передачи вируса от человека к человеку. Вот почему важно определить, у кого есть вирус с помощью тестирования: понять, кому эта болезнь могла быть передана, с помощью отслеживания контактов: и использовать изоляцию и карантин как средство остановки дальнейшего распространения вируса.

#1- Скачать японские приложения для смартфонов COCOA

#2- Пройдите тестирование и предоставьте доказательства отрицательного результата, прежде чем отправитесь на Игры. Вы можете пройти повторное тестирование по прибытии (в зависимости от того, откуда вы прибыли)

#3- Следуйте дополнительным ограничениям, которые применяются к вашим первым 14 дням пребывания в Японии, подробно описанным в вашем собственном специальном Плэйбуке

#4 - Если это необходимо для вашей функции, регулярно проводите скрининговые тесты на COVID-19 во время Игр

#5- Пройдите тест и изолируйте себя, если вы испытываете какие-либо симптомы или вам говорят об этом службы отслеживания

*Страница 8 –*

**Подумайте о Гигиене**

COVID-19 может жить на повседневных поверхностях через капли, выдыхаемые инфицированным человеком. Если мы касаемся этих предметов руками, а затем касаемся глаз, носа или рта, мы рискуем заразиться. Вот почему мы не должны забывать об основах хорошей гигиены — регулярно и тщательно мыть руки, дезинфицировать поверхности, избегать прикосновений к лицу и закрывать рот, когда мы чихаем или кашляем.

#1- Регулярно мойте руки и используйте дезинфицирующие средства для рук там, где они доступны

#2 - Носите маску для лица всегда, если только вы не находитесь снаружи и в двух метрах от других

#3- Кашель в маску, рукав или салфетку

#4- Поддерживайте спортсменов, хлопая в ладоши, а не поя или скандируя

#5- Избегайте использования общих предметов там, где это возможно, или дезинфицируйте их

#6- Проветривайте помещения и места общего пользования каждые 30 минут

**СТРАНИЦА 9**

**Ваше путешествие**

*СТРАНИЦА 10*

**Введение**

Плэйбуки являются основой нашего плана игр, направленного на то, чтобы все участники Олимпийских и Паралимпийских игр и народ Японии оставались в безопасности и здоровы этим летом. Они были разработаны совместно «Токио-2020», Международным олимпийским комитетом (МОК) и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Они основаны на обширной работе Целевой группы всех партнеров, в которую также входят Всемирная организация здравоохранения, Правительство Японии, столичное правительство Токио, независимые эксперты и организации со всего мира

В данном Плэйбуке изложены обязанности спортсменов и официальных лиц команд, и его следует рассматривать наряду с теми данными, которые получены вами от ваших НОК и НПК. Данные правила распространяются на каждого спортсмена и официальное лицо команды, независимо от вида вашего спорта и от того, где вы проживаете.

Просьба найти время для того, чтобы ознакомиться со всеми шагами, которые вам необходимо будет предпринять – начиная с 14 дневного периода до поездки и на протяжении всего вашего пребывания в Японии. Очень важно, чтобы вы взяли на себя личную ответственность за участие в данном плане.

Если вы проживаете в Японии, просьба подумать, как эта информация сможет принести вам пользу при подготовке к Играм.

**Важная информация:**

НОК и НПК будет предложено назначить Координатора по COVID-19. Данный человек будет ключевой фигурой по все вопросам, связанным с COVID-19. Они также будут контактным лицом для МОК/МПК, Токио 2020 и Органов Здравоохранения Японии. Ваш Координатор по COVID-19 будет отвечать за то, чтобы вы строго следовали данному Плэйбуку, а они в свою очередь получат подробные инструкции, связанные с их обязанностями.

Данный Плэйбук будет обновляться по мере необходимости для эффективного освещения последних событий. Следующая версия будет опубликована к апрелю 2021 года.

**Обратите внимание:**

Данный Плэйбук разработан в соответствии с текущей ситуацией со стороны МОК, МПК и Токио 2020. Последующие изменения могут быть внесены в будущем в сотрудничестве с Правительством Японии и Правительством города Токио, чтобы учесть изменения условий и правил в Японии. Это означает, что будущие версии Плэйбука могут включить в себя больше ограничений, чем сейчас.

Мы верим в то, что изложенные меры позволят снизить риски и последствия, связанные с участием в Играх, и мы полностью рассчитываем на вашу поддержку. Однако, несмотря на все предпринятые меры предосторожности, риски и последствия не могут быть полностью устранены.

*СТРАНИЦА 11*

**Основные принципы, которых нужно придерживаться во время вашей поездки**

*1 - Перед Поездкой*

* Ваша поездка начинается за 14 дней до вашего отъезда в Японию
* Убедитесь, что у вас есть все необходимые документы (PVC или виза и отрицательный сертификат теста COVID 19)
* Составьте план действий на первые 14 дней вашего пребывания в Японии
* Скачайте, установите и зарегистрируйтесь в приложениях для смартфонов COCOA. Следите за своим здоровьем ежедневно за 14 дней до поездки в Японию
* Подготовьте список всех людей, с которыми вы ожидаете иметь тесный контакт во время вашего пребывания в Японии
* Пройдите тест COVID 19 в течение 72 часов перед вашим рейсом в Японию и отправляйтесь только в том случае, если ваш тест отрицательный

*2-Въезд в Японию*

* Предъявите иммиграционным властям ваш PVC, OIAC/PIAC или визу и доказательства вашего отрицательного теста на COVID 19
* Будьте готовы пройти тест COVID 19 при въезде в Японию
* Быстро передвигайтесь по аэропорту, когда прибудете, и сведите к минимуму свою активность

*3 - На играх*

* Участники будут проходить скрининг (если это необходимо для исполнения ваших функций) и тестироваться на COVID 19 через различные промежутки времени на протяжении всей поездки
* Вы должны пройти тест и изолироваться, если почувствуете какие-либо симптомы COVID 19 или вам скажут об этом службы отслеживания контактов
* Выполняйте только те действия, которые включены в ваш 14-дневный план действий
* Поддерживайте спортсменов, хлопая в ладоши, а не поя или скандируя
* Конкретные правила могут применяться к вашей роли, виду спорта и определенному местоположению

*4. Отъезд из Японии*

* Будьте в курсе последних требований к въезду в страну назначения, а также в любую страну, через которую вы пройдете в своем поездке
* Будьте готовы пройти заключительный тест COVID 19 перед вашим отъездом из Японии, если это необходимо

ВСЕ ВРЕМЯ

* Минимизируйте физические взаимодействия с другими людьми
* держитесь на расстоянии двух метров от спортсменов и на расстоянии одного метра от других
* избегайте закрытых пространств и толпы, когда это возможно
* используйте транспортную систему Игр в соответствии с вашим собственным конкретным Плэйбуком. Не пользуйтесь общественным транспортом без разрешения
* Соблюдайте правила гигиены, включая регулярное мытье рук и ношение маски для лица
* Будьте готовы к скринингу (если это необходимо для вашей роли) и тестированию на COVID 19 через различные промежутки времени во время вашего путешествия
* Убедитесь, что у вас есть доступ к достаточному количеству масок для лица во время вашего пребывания в Японии

*Страница 12 –*

**Перед поездкой**

Ваша поездка начинается не в аэропорту. Начиная с этого момента, убедитесь, что у вас есть время, чтобы внимательно прочитать и понимать каждую последнюю версию Плэйбука, когда вы его получите. Если у вас есть какие-либо вопросы, свяжитесь со своим НОК/НПК, координатором по COVID-19\* (после назначения) заблаговременно до начала Игр. Правила в этом Плэйбуке начинают действовать за 14 дней до вашей поездки. В этот период важно принять правильное мышление.

\*Дополнительные рекомендации по обязанностям координатора по COVID-19 будут доступны после подтверждения, не позднее обновления этого плэйбука в апреле 2021 года.

**Внимательно прочтите этот Плэйбук**

Прежде чем отправиться в поездку, убедитесь, что вы прочитали и поняли Плэйбук, а также что вы согласны с правилами. См.: "Соблюдение требований и санкции" стр. 32.

**Вы должны будете иметь медицинскую страховку и страховку на репатриацию, покрывающую весь период вашего пребывания в Японии.**

Для спортсменов и официальных лиц делегации Оргкомитет «Токио-2020» предоставит такую страховку, но только на период между датой открытия Деревни и датой закрытия. Обратите внимание, что эта страховка покрывает только расходы, понесенные в Японии.

Если вы пребываете на Тренировочных Сборах перед Играми в Японии или посещаете Программу по Обмену после Игр:

* Ознакомьтесь с Руководством по приему Города – Организатора, в котором будут изложены дальнейшие меры
* Ваш НОК или НПК должен подтвердить, что принимает данные меры как минимум за два месяца до вылета
* Сфера деятельности ограничена: можно посещать места проживания и тренировочные объекты, общественный транспорт запрещен.

СТРАНИЦА 13

**Тестирование, отслеживание, изоляция**

• **Убедитесь, что у вас уже есть карта предварительной регистрации (PVC)** (которая будет переделана на ваше олимпийское удостоверение личности и аккредитационную карту (OIAC)/Паралимпийское удостоверение личности и аккредитационную карту (PIAC). В противном случае вам может понадобиться виза для въезда в Японию

• **Заполните план действий\* на первые 14 дней вашего пребывания в Японии**, которым вам нужно будет поделиться с японскими властями. Он будет включать в себя:

– Все ваши запланированные мероприятия

– Куда вы будете ездить – ограничено официальными местами проведения (в соответствии с вашими аккредитационными привилегиями), вашим местом размещения и ограниченными дополнительными локациями, как определено в "Списке направлений и перемещений’. См. раздел «На играх», стр. 21-27

– Как вы будете путешествовать

– Где вы будете жить?

\*Более подробная информация о плане мероприятий (включая шаблон) будет предоставлена после подтверждения не позднее обновления этого сборника в апреле 2021 года.

• Убедитесь, что вы знаете последнюю информацию о тестировании COVID-19 и сертификатах, необходимых вашей авиакомпании для любых транзитных стран и для въезда в Японию. См. [Рекомендации японского правительства](https://www.mofa.go.jp/p_pd/ipr/page7e_900126.html)

• Скачайте, установите и зарегистрируйтесь в приложении COCOA и приложении об отчетности о здоровье для смартфонов (приложения). См. "Дополнительное приложение - Приложения для смартфонов".

• \* Ежедневно следите за своим здоровьем в течение 14 дней перед поездкой в Японию.

– Принимайте и записывайте свою температуру ежедневно

– Активно контролируйте свое личное здоровье каждый день (например, температуру тела и любые другие симптомы COVID-19). Сообщите о результатах в приложении. Эта информация будет передана местным органам здравоохранения, Оргкомитету «Токио-2020» и вашему сотруднику по COVID-19 в соответствии с соответствующими законами и правилами, касающимися защиты личной информации (подробности будут подтверждены)

*Страница 14*

**Тестирование, отслеживание, изоляция**

* Если вы испытываете какие-либо симптомы COVID-19 в течение 14 дней до вылета:
  + Не ездите в Японию
  + Сообщите своему сотруднику по связи COVID-19, который объяснит вам дальнейшие шаги. См. Руководство ВОЗ по симптомам COVID-19
* Пройдите тест, [одобренный правительством Японии](https://www.mofa.go.jp/p_pd/ipr/page7e_900126.html), в течение 72 часов перед вашим рейсом в Японию (первый рейс, если вы находитесь на непрямом маршруте)
  + В настоящее время одобренными типами тестов (слюна или мазок из носа и/ или горла) являются ПЦР в реальном времени, амплификация нуклеиновых кислот (ЛАМПА) и тесты на антитела (CLEA) .
  + Также рассматриваются меры по обеспечению подлинности сертификатов
* Если ваш тест COVID-19 отрицательный:
  + Получите сертификат вашего отрицательного теста COVID-19
  + Будьте готовы представить свой отрицательный результат теста японским иммиграционным властям, когда вы прибудете в Японию
  + Вас могут попросить отправить отрицательный результат теста через приложение health reporting
* Если ваш тест COVID-19 положительный:
  + Немедленно начните самоизоляцию в соответствии с местными правилами
  + Сообщите своему сотруднику по COVID-19, который запишет ваши симптомы, результаты тестов и тесные контакты, а также проинформирует организаторов и согласует дальнейшие шаги

*Страница 15 –*

**Социальная составляющая**

* Сведите свой физический контакт с другими людьми к минимуму в течение 14 дней до поездки в Японию.
* **Подготовьте список всех людей, с которыми вы ожидаете иметь тесный контакт\* во время вашего пребывания в Японии**, например, вашего соседа по комнате или ближайших членов вашей команды.
  + – Список будет представлен и подтвержден вашим сотрудником по COVID-19, который будет использовать его для помощи в отслеживании контактов, если это необходимо

\*Дополнительные рекомендации по контактам будут доступны после их подтверждения не позднее обновления этого сборника в апреле 2021 года.

*Страница 16 – Гигиена*

* **Соблюдайте правила гигиены**, включая ношение маски для лица, регулярное мытье рук или использование дезинфицирующего средства для рук.
* **Убедитесь, что у вас есть доступ к достаточному количеству масок** **для лица**, чтобы их хватило на все время вашего пребывания в Японии. Каждый несет ответственность за их наличие.
  + Следуйте рекомендациям ВОЗ по ношению масок
  + При использовании тканевых масок убедитесь, что их можно регулярно стирать при высоких температурах, а также чтобы они имели по крайней мере, два, но в идеале три слоя:
  + Внешний слой абсорбирующего материала, например хлопка
  + Средний слой нетканого материала, например полипропилена
  + Наружный слой из непоглощающего материала, такого как полиэстер или полиэфирная смесь
* **Примечание:**
  + Вам нужно заменять маски, как только они станут влажными, и стирать их один раз в день. В жаркую и влажную погоду можно использовать больше масок, чем обычно
  + Пожалуйста, также имейте в виду рекомендации, связанные с характеристиками маски для лица

[См. Руководство ВОЗ по ношению маски](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks)

*Страница 17*

**Въезд в Японию**

По прибытии вы должны соблюдать следующие протоколы в аэропорту и во время вашей дальнейшей поездки.

На протяжении всего пребывания в Японии необходимо соблюдать физическое дистанцирование и соблюдать правила гигиены. Дополнительные правила также применяются в течение первых 14 дней вашего визита.

Подготовьте вашу предварительно действующую карту (PVC) для подтверждения в олимпийской идентификационной и аккредитационной карте (OIAC) или в паралимпийской идентификационной и аккредитационной карте (PIAC), которая потребуется для въезда в Японию.

*Страница 18*

**Тестирование, отслеживание и изолирование**

* Будьте готовы показать на границе:
* Ваши PVC, OIAC/PIAC или визу, а также ваш паспорт или другой документ, связанный с PVC/визой;
* Подтверждение отрицательного теста на COVID-19, сделанного в течение 72 часов до вашего рейса

.

Будьте готовы пройти тест на COVID-19 когда прибудете в Японию.

* В зависимости от того, из какой страны вы приехали и где вы прибывали последние 14 дней, тест может у вас быть взят в аэропорту. Если нет, тест будет взят либо в Олимпийской и Паралимпийской деревне, либо в на месте вашей предварительного тренировочного мероприятия
* Если вы находитесь я Японии на тренировочном мероприятии, то за три дня до прибытия в Олимпийскую и Паралимпийскую деревни у вас снова возьмут тест на COVID-19. Это будет организовано властями Города-, в котором проходит ТМ.
* Если результат вашего теста положительный, вы должны изолироваться\* в соответствии с инструкциями японских органов здравоохранения в утверждённом властями изоляционном учреждении.

• Если у вас есть какие-либо симптомы COVID-19

– Немедленно сообщите своему сотруднику по COVID-19. Они проконсультируются с Токио 2020 или с властями Города-организатора вашего ТМ, если это необходимо

\*Дополнительные рекомендации по изоляции будут доступны после подтверждения, не позднее апрельского обновления данного Плэйбука.

*Страница 19*

**Социальная составляющая**

• Следуйте инструкциям Toкио 2020 и вашим НОК/НПК, и Перемещайтесь по аэропорту как можно быстрее

– Не останавливайтесь для посещения каких-либо магазинов или других служб, кроме стойки подтверждения аккредитации (если у вас есть PVC);

– Используйте специальные коридоры для участников игр, которые вам покажут официальные лица аэропорта, чтобы свести к минимуму контакт с другими

• Следуйте указаниям вашего НОК/НПК относительно вашего пребывания в Олимпийской и Паралимпийской деревне. Ваше пребывание будет запланированл в соответствии с политикой "Период пребывания" и контакты с другими группами будут сведены к минимуму

• Используйте только специальные транспортные средства Игр – не пользуйтесь общественным транспортом. Вы можете путешествовать воздушным транспортом или по железной дороге (скоростные поезда), чтобы добраться до места, где у вас проходит ТМ и обратно, если нет других вариантов

– Соблюдайте дистанцию от других пассажиров в соответствии с порядком рассадки, например, оставляйте свободные места между собой и другими пассажирами.

– Если вы используете частный автомобиль, который не входит в официальный парк Игр, убедитесь, что вы следуете правилам в Плейбуке

*Страница 20*

**Для паралимпийцев**

* Если вы используете инвалидную коляску или другое средство передвижения, с которым при определенных обстоятельствах может обращаться другой человек (например, сотрудники авиакомпании во время поездки), пожалуйста, регулярно дезинфицируйте соответствующие поверхности с помощью дезинфицирующих салфеток.

*Страница 21*

**На Играх**

На протяжении всего пребывания в Японии необходимо соблюдать физическое дистанцирование и соблюдение правил гигиены, чтобы все были в безопасности и были здоровы. Дополнительные правила также применяются в течение первых 14 дней вашего пребывания.

Вы несете ответственность за постоянный мониторинг своего личного здоровья и ежедневные отчеты о нем через приложение для отчетов о состоянии здоровья.

Тестирование будет важной частью минимизации передачи вируса: используется для общего скрининга и для тех, кто идентифицирован как близко контактировавший с человеком, имеющим положительный результат; а также используется для диагностики у тех, кто испытывает симптомы COVID-19.

*Страница 22*

**Тестирование, отслеживание и изолирование**

* Каждый день активно следите за своим здоровьем (например, за температурой тела и любыми другими симптомами COVID-19). Сообщите результаты в приложении для отчетов о состоянии здоровья. См. «Дополнительное приложение - Приложения для смартфонов».
* Во время Игр вы будете проходить тестирование на COVID-19 по крайней мере каждые 4 дня вашего пребывания на Играх.

– Время и частота тестирования могут быть скорректированы в зависимости от вашего вида спорта и графика соревнований

– Тестирование будет проводиться на специальном объекте внутри Олимпийской и Паралимпийской деревень или в специально отведенных помещениях для спортсменов, проживающих в деревнях- (или местах проживания спортсменов-велосипедистов)

– Если вы остановились в неофициальном жилье, вам нужно будет приехаьб в Олимпийскую и Паралимпийскую деревни, чтобы пройти тестирование

– Результаты будут обрабатываться своевременно и эффективно, а также интерпретироваться с учетом индивидуальных особенностей здоровья

– Конкретные протоколы интерпретации результатов в сложных случаях будут разработаны Консультативной экспертной группой по результатам (RAEG). Эта группа также может работать над интерпретацией сложных случаев

**У вас будет возможность записаться на тестирования через веб систему \* (предоставляется Токио 2020)**

* Если у вас положительный результат теста на COVID-19 во время Игр:
  + Немедленно изолируйтесь\* и сообщите сотруднику по связям COVID-19;
  + Вам придется либо продолжить изоляцию, либо госпитализироваться; вам нельзя будет продолжить соревноваться
  + Местоположение (которое может находиться в одобренном правительством изоляторе) и продолжительность вашего периода изоляции будут определяться японскими органами здравоохранения в зависимости от серьезности и симптомов вашей инфекции;
  + Вас выпишут из изолятора в соответствии с правилами выписки в Японии;
* Сотрудник по связям COVID-19 рассмотрит ваши действия, в том числе те, которые требовали тесно контактировать с людьми, и места проведения Игр, которые вы посетили за два дня до первого симптома или от времени вашего теста до того момента, когда вы были изолированы.
  + Они будут работать с японскими органами здравоохранения и оргкомитетом «Токио-2020», чтобы определить дальнейшие меры, такие как дезинфекция определенных помещений, и влияние на проведение Игр.
* Те, с кем вы близко контактировали, будут проинформированы и должны будут следовать дальнейшим инструкциям от японских органов здравоохранения и организаторов Токио-2020.

\*Дополнительные рекомендации по изоляции и тестированию (время, частота и место проведения) будут доступны после подтверждения, не позднее апрельского обновления данного Плэйбука.

*СТРАНИЦА 23*

**ТЕСТИРОВАНИЕ, ОТСЛЕЖИВАНИЕ И ИЗОЛЯЦИЯ**

* Если вы близко контактировали с кем-то, у кого во время Игр оказался положительный результат теста на COVID-19:
  + Вы будете проинформированы через приложение COCOA и/или вызваны сотрудником по связи COVID-19для тестирования;
  + Сотрудник по связи COVID 19 свяжется с вами, чтобы обсудить дальнейшие действия;
  + Отправляйтесь на тестирование сразу после получения уведомления;
  + Тестирование будет проходить в обозначенной зоне в Олимпийской/Паралимпийской деревне;
  + Ожидайте результатов тестирования в обозначенной зоне. Организаторы «Токио-2020» на данный момент взаимодействуют с японскими органами здравоохранения для того, чтобы получить разрешение, что при отрицательном результате теста вы могли продолжить принимать участие в соревнованиях.
* Будьте готовы, что вашу температуру будут измерять каждый раз, когда вы входите в на объект Игр\*:
  + Если будет зафиксирована температура 37,5 градусов и выше, то будет проведено дополнительное измерение для подтверждения;
  + Если снова будет зафиксирована температура 37,5 градусов или выше, вам не разрешат войти на объект. Сообщите сотруднику по связям COVID-19 и следуйте его инструкциям. Вас поместят в изолятор, где будете ждать дальнейших мер.

\*Более подробная информация о проверке температуры на объектах будет доступна позже, но не позднее апрельского обновления данного Плэйбука.

* Если вы испытываете какие-либо симптомы COVID-19 во время пребывания на Играх, немедленно свяжитесь с сотрудником по связям COVID-19, который объяснит вам следующие шаги

Смотрите руководство ВОЗ по симптомам: <https://www.who.int/ru/health-topics/coronavirus#tab=tab_3>

* + Если вы находитесь в месте проведения Игр, вас отведут в медицинский пункт для проверки здоровья;
  + При подозрении на COVID-19, вас отвезут в амбулаторную клинику в Олимпийской/Паралимпийской деревне (или другое обозначенное медицинское учреждение) для проведения теста на COVID-19;
  + В должны ждать результатов теста в амбулаторной клинике.

*СТРАНИЦА 24*

**СОЦИАЛЬНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ**

* Минимизируйте контакты с другими людьми, насколько это возможно;
* Соблюдайте дистанцию в два метра;
  + Могут быть случаи, когда расстояние между вами и другими составляет менее двух метров, например, на игровом поле (FOP) и в зонах подготовки/тренировки. Организаторы «Токио-2020», МОК/МПК и МФ разработают и будут применять- необходимые контрмеры\*.
* Постоянно актуализируйте список тех, с кем вы близко контактировали;
* Используйте только специализированные для Игр средства передвижения. Не пользуйтесь публичным транспортом без разрешения;
  + Вы можете передвигаться воздушным транспортом или ж/д (скоростные поезда), если другие варианты для достижения отдалённых объектов не доступны;
  + Держитесь на расстоянии от других пассажиров в соответствии с расстановкой сидений, например, оставляйте пустые места между собой и другими;
  + Если вы используете частный автомобиль, не входящий в официальный парк Игр, убедитесь, что вы следуете правилам, изложенным в этом Плэйбуке;
* Вы должны покидать Олимпийскую/Паралимпийскую деревню (или другое обозначенное место проживания) только для того, что вы указали в своем 14-дневном плане;
* Вам разрешено посещать только официальные объекты Игр и ограниченное количество дополнительных мест, как определено в «Списке мест назначений и перемещений»\* К ним относятся места для СМИ и места тренировок;
  + Вы не должны посещать туристические районы, магазины, рестораны или бары, тренажерные залы и т.д.

\*Контрмеры для конкретных видов спорта/объектов и «Список мест назначений и перемещений» будут доступны после подтверждения, не позднее апрельского обновления данного Плэйбука.

* Если вы проживаете в деревне, питайтесь в ней или на объектах Игр. Если вы остановились не в деревне, питайтесь в местах проведения Игр или в месте вашего проживания.

*СТРАНИЦА 25*

* Ешьте на расстоянии двух метров или рекомендованного расстояния от других и в одной группе, чтобы свести контакты к минимуму;
* По возможности избегайте скопления людей и закрытых пространств;
  + Избегайте излишне долгого пребывания в пространстве, где невозможно поддерживать физическое расстояние. Воздержитесь от разговоров в людных местах, например в лифтах;
* Избегайте ненужных форм физического контакта, таких как объятия, рукопожатия и пр.;
* Антидопинг будет действовать в соответствии с международными стандартами и мерами по охране здоровья и безопасности, а также руководящими принципами ВАДА под управлением Международного агентства по тестированию Олимпийских игр и МПК для Паралимпийских игр;
* Дополнительные правила могут применяться к вашему виду спорта и к определенным местам\*. Они будут разработаны организаторами «Токио-2020», МОК/МПК и вашей международной федерацией;
* Для церемоний открытия и закрытия будут применяться дополнительные правила\*. Они будут разработаны организаторами «Токио-2020» и МОК/МПК.

\*Дополнительные правила для видов спорта и определенных мест, а также церемоний будут доступны после подтверждения, не позднее апрельского обновления этого Плэйбука.

*СТРАНИЦА 26*

**ГИГИЕНА**

* Соблюдайте правила гигиены на протяжении всего пребывания в Японии. Соблюдайте правила, установленные на объектах и в жилых помещениях, где будут применяться усиленные протоколы уборки и меры гигиены;
  + К вашему виду спорта и к определенным местам могут применяться особые правила, например на месте проведения соревнования, местах подготовке к соревнованиям, разминочных зонах. Они будут разработаны организаторами «Токио-2020», МОК/МПК и МФ.
* Всегда носите маску, кроме тех случаев, когда вы едите и спите, или если вы находитесь на улице и можете держаться на расстоянии двух метров от других. Смотрите руководство ВОЗ по ношению маски: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
  + Продезинфицируйте руки перед тем, как надеть маску, и не касайтесь глаз, носа и рта. Если возможно, мойте руки теплой водой с мылом не менее 30 секунд. В противном случае используйте дезинфицирующее средство для рук;
  + Заменяйте маски, как только они станут влажными, и стирайте их ежедневно, если они не одноразоывые;
  + Лицевой экран не является приемлемой альтернативой маске. Их следует использовать только для предотвращения инфицирования области вокруг глаз или в ситуациях, когда ношение маски нецелесообразно.
* Всегда кашляйте в маску, рукав или салфетку. Выбрасывайте использованные салфетки/одноразовые маски/фильтры в мусорное ведро;
* Регулярно и тщательно мойте руки не менее 30 секунд, в идеале - теплой водой с мылом. В противном случае используйте дезинфицирующее средство для рук;
* Избегайте криков, пения и пр. - найдите другие способы показать поддержку или отпраздновать во время соревнований, например, аплодисментами;
* Регулярно проветривайте помещения - не реже, чем каждые 30 минут, и каждый раз в течение нескольких минут;
* По возможности избегайте обмена предметами. Всегда дезинфицируйте предметы, которые ранее использовались кем-то другим;
* Продезинфицируйте обеденный стол после еды;
* Рассматривается, как эти правила будут применяться к церемониям награждения.

*СТРАНИЦА 27*

**ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ**

* Ограничение держаться на расстоянии не менее двух метров от других будет снято для лиц, нуждающихся в дополнительной поддержке, которые могут получить помощь от другого члена своего ближайшего окружения;
  + При оказании помощи другим следует постоянно носить маски;
  + После оказания помощи продезинфицируйте руки и вернитесь к поддержанию физического расстояния не менее двух метров от других;
  + Вы все равно должны стараться свести физический контакт к минимуму, когда это возможно.
* Вы можете временно снять маску, если говорите или помогаете кому-то, кто для общения полагается на чтение по губам, чистый звук и/или выражение лица. Вы должны оставаться на расстоянии не менее двух метров и как можно скорее надеть маску обратно;
* Если вы используете инвалидную коляску или другое средство передвижения, с которым при определенных обстоятельствах может обращаться другой человек (например, сопровождающий), регулярно дезинфицируйте соответствующие поверхности с помощью дезинфицирующих салфеток;
* Мытье рук и дезинфекция непосредственно перед едой важны, и при необходимости должна быть оказана помощь.

*СТРАНИЦА 28*

**ПОКИДАЯ ЯПОНИЮ**

Продолжительность вашего пребывания в Японии была сведена к минимуму, чтобы снизить риск заражения и помочь обеспечить безопасные и успешные игры.

Вы должны продолжать следовать требованиям данного Плэйбуку, включая правила гигиены и дистанцирования, на протяжении всего отъезда и до тех пор, пока не достигнете места назначения.

*СТРАНИЦА 29*

**ТЕСТИРОВАНИЕ, ОТСЛЕЖИВАНИЕ И ИЗОЛЯЦИЯ**

* Следуйте инструкциям вашего НОК/НПК относительно отъезда из Олимпийской/Паралимпийской деревни, который должен произойти не позднее, чем через 48 часов после вашего финального мероприятия, в соответствии с Политикой периода пребывания;
* Если вы участвуете в программе обмена города-организатора Игр, следуйте инструкциям соответствующих исполнительных органов;
* Убедитесь, что вы знаете последние требования к въезду в страну назначения, а также страны, через которые вы будете проезжать транзитом;
* Будьте готовы сдать последний тест на COVID-19\* перед вылетом, который может потребоваться для международных поездок;
* Отправляйтесь в аэропорт на специально отведенном для Игр транспорте;
* Когда вы прибудете в пункт назначения, соблюдайте местные правила по COVID-19.

\*Более подробная информация о тестировании перед отъездом будет предоставлена после подтверждения, не позднее апрельского обновления данного Плэйбука.

*СТРАНИЦА 30*

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

*СТРАНИЦА 31*

**Вакцины**

Вакцина - это одно из многих доступных средств, которые можно использовать в подходящее время и надлежащим образом. МОК продолжает решительно поддерживать приоритет вакцинации уязвимых групп, медсестер, врачей и всех, кто обеспечивает безопасность наших сообществ.

МОК призывает олимпийские и паралимпийские команды пройти вакцинацию, когда она станет доступной для более широкой общественности – учитывая их роль, как представителей своих НОК и НПК, а также роль спорта в «продвижении безопасного спорта как фактора, способствующего укреплению здоровья и благополучию отдельных людей и сообществ», как недавно было заявлено в резолюции ООН, принятой Генеральной Ассамблеей ООН.

Таким образом, МОК будет работать с НОК, чтобы поощрять и помогать спортсменам, официальным лицам и заинтересованным сторонам пройти вакцинацию в своих странах в соответствии с национальными принципами иммунизации, прежде чем они отправятся в Японию. Это делается для обеспечения безопасной среды Игр, а также из уважения к японскому народу, который должен быть уверен в том, что делается все возможное для защиты не только участников, но и самих японцев.

Во время телефонных консультаций с НОК, МОК был проинформирован о том, что правительства ряда стран уже приняли положительные решения в этом отношении или проводят консультации со своими НОК.

Чтобы получить полную картину о ситуации с вакцинацией в 206 НОК, МОК направил в НОК письма с просьбой активно взаимодействовать со своими правительствами по этому вопросу и доложить МОК в начале февраля 2021 года. НОК рекомендуется делать это вместе со своими соответствующими НПК.

**Обратите внимание:**

От вас не потребуется вакцинация для участия в Играх - будут применяться все правила, изложенные в данном Плэйбуке, независимо от того, получили ли вы вакцину или нет.

*СТРАНИЦА 32*

**Соблюдение и санкции**

Несмотря на все предпринятые меры, мы обращаем ваше внимание на то, что риски и воздействия не могут быть полностью устранены, и что вы соглашаетесь участвовать в Олимпийских и Паралимпийских играх на свой страх и риск. Мы уверены, что эти меры соразмерны снижению вышеупомянутых рисков и воздействий, и полностью рассчитываем на вашу поддержку в их соблюдении.

В рамках процесса аккредитации на Олимпийские и Паралимпийские игры ваша организация предоставит вашему вниманию некоторую информацию, касающуюся этих мер, в частности, что соблюдение правил Плэйбука является условием предоставления и сохранения вашей аккредитации, и что в некоторых случаях эти меры могут также включать обработку вашей личной информации, включая информацию, связанную со здоровьем.

В свете вышеизложенного мы просим вас убедиться, что вы внимательно прочитали и поняли содержание этого Плэйбука (включая любые дальнейшие обновления к нему) и соблюдаете содержащиеся в нем правила, а также любые дальнейшие инструкции, которые могут быть изданы японскими властями, нами или вашей организацией. Соблюдение вами таких правил и инструкций является ключом к успешному достижению нашей общей цели по обеспечению защиты здоровья всех участников Олимпийских и Паралимпийских игр и безопасного проведения Игр.

Несоблюдение правил, содержащихся в этом плэйбуке, может привести к последствиям, которые могут повлиять на ваше участие в Олимпийских и Паралимпийских играх, ваш доступ к объектам Игр и, в некоторых случаях, на ваше участие в соревнованиях. Неоднократное или серьезное несоблюдение этих правил может привести к лишению вас аккредитации и права на участие в Олимпийских и Паралимпийских играх.

Имейте в виду, что некоторые из мер, описанных в плэйбуке, связаны с въездом и выездом из Японии, которые находятся под юрисдикцией властей Японии. В случае нарушения этих мер вы можете столкнуться с последствиями, например, 14-дневным карантином или процедурой отзыва разрешения на пребывание в Японии.