**Плэйбук для прессы**

**Ваш путеводитель по безопасной и успешной игре**

**Международный паралимпийский комитет**

**Токио 2020**

**Для кого предназначен данный Плэйбук?**

Журналисты (E)

Спортивные журналисты (Es)

Национальные и/или региональные журналисты (Ex)

Фотографы (EP)

Спортивные фотографы (Eps)

Национальные и/или региональные фотографы (EPx)

Технические специалисты (компьютерщики, электрики, лабораторный персонал, технический персонал) ( ET)

Вспомогательный персонал, назначенный в ПДК (Ec)

Вещатели, не обладающие правами трансляции (ENR)

**Вместе Сильнее**

После более длительного, чем ожидалось, ожидания Олимпийских и Паралимпийских игр Токио-2020 до них осталось всего несколько месяцев. Мы все столкнулись с трудностями в нашей подготовке – проблемами, над которыми мы работаем вместе, разрабатывая планы безопасного и успешного мероприятия этим летом. Мы с нетерпением ждем того момента, когда сила спорта и Игры объединит всех, а спортсмены вновь вдохновят мир. Сильнее, чем когда-либо, сильнее вместе.

Чтобы попасть туда, каждый из нас должен сыграть свою роль. Здоровье и безопасность всех участников Игр-наш главный приоритет. Именно поэтому и был создан этот Плейбук – чтобы изложить правила, которые позволят каждому из нас внести свой вклад в безопасные и успешные Игры.

Если вы уже были на Играх раньше, мы знаем, что этот опыт будет отличаться во многих отношениях. Для всех участников Игр будут существовать определенные условия и ограничения, которые потребуют от вас гибкости и понимания.

На протяжении всего процесса редизайна этих Игр мы учитывали ваши потребности в качестве аккредитованной прессы, позволяя вам выполнять свою роль в освещении игр Токио-2020. Некоторые из мер, описанных в этом документе, могут показаться ограничительными, но вы можете быть уверены, что они направлены на то, чтобы позволить вам выполнять свою работу в безопасной обстановке для вас, для спортсменов и для народа Японии.

Без сомнения, у вас будут вопросы. Эта первая версия Плэйбука предоставляет нам основные принципы, которыми мы все будем руководствоваться, продолжая строить более детальные планы – и контекст, с которым мы столкнемся, станет более ясным. Обновление будет опубликовано к апрелю и может измениться по мере приближения к Играм. Мы позаботимся о том, чтобы вы получили всю необходимую информацию как можно быстрее.

Мы #сильны вместе (#Stronger Together). Ценности, которые мы разделяем – Совершенство, Дружба и Уважение – приведут нас к безопасным и успешным Играм. Мы твердо верим, что если каждый из нас возьмет на себя обязательство следовать правилам Плейбука, то летом мы соберемся вместе для экстраординарных Игр, которые будут выделяться в памяти по всем правильным причинам.

Спасибо и до встречи на Играх.

Лючия Монтанарелла,

Руководитель отдела медиа-операций Олимпийских игр МОК

**Принципы**

**Минимизация физического контакта**

COVID-19 передается через инфицированные капли в нашем дыхании, выдыхаемом при кашле, чихании, разговоре, крике или пении, и передается от человека к человеку, когда мы находимся в тесном контакте. Риск подхватить COVID-19 растет в переполненных плохо проветриваемых помещениях и когда мы проводим время в непосредственной близости от тех, кто несет COVID-19. Вот почему важно минимизировать социальное взаимодействие, носить маску и избегать 3П: пространства, которые закрыты, переполнены или предполагают тесный контакт.

#1- Сведите физические контакты с другими к минимуму

#2- Избегайте физического контакта, включая объятия и рукопожатия

#3- Держитесь на расстоянии двух метров от спортсменов и не менее одного метра от других, в том числе в рабочих помещениях

#4- Избегайте замкнутых пространств и толп там, где это возможно

#5- Используйте транспортные системы, предназначенные для Игр, в соответствии с вашим собственным конкретным плэйбуком. Не пользуйтесь общественным транспортом без разрешения

#6- Завершите и следуйте тому, что вы описали в своем плане действий

**Тестировать, отслеживать и изолировать**

Чтобы остановить распространение COVID-19, жизненно важно разорвать цепочку передачи вируса от человека к человеку. Вот почему важно определить, у кого есть вирус COVID-19, с помощью тестирования; понять, кому могла быть передана болезнь, с помощью отслеживания контактов; и изолироваться и уйти на карантин, чтобы остановить дальнейшее распространение вируса.

#1- Скачать приложения Japan`s COCOA и health reporting smartphone application

#2- Пройдите тестирование и предоставьте доказательства отрицательного результата, прежде чем отправитесь на Игры. Вы можете пройти повторное тестирование по прибытии (в зависимости от того, откуда вы прибыли)

#3- Следуйте дополнительным ограничениям, которые применяются к вашим первым 14 дням пребывания в Японии, подробно описанным в вашем собственном специальном плэйбуке

#4- Если это необходимо для вашей роли, регулярно проводите скрининговые тесты на COVID-19 во время Игр

#5- Получите тест и изолируйте себя, если вы испытываете какие-либо симптомы или вам говорят об этом службы отслеживания

**Подумайте о гигиене**

COVID-19 может жить на повседневных поверхностях через капли, выдыхаемые инфицированным человеком.

Если мы касаемся этих предметов руками, а затем касаемся глаз, носа или рта, мы рискуем заразиться. Вот почему мы не должны забывать об основах хорошей гигиены — регулярно и тщательно чистить руки, дезинфицировать поверхности, избегать прикосновений к лицу и закрывать рот, когда мы чихаем или кашляем.

#1- Регулярно мойте руки и используйте дезинфицирующие средства для рук там, где они доступны

#2- Носите маску для лица всегда, если только вы не находитесь на улице и на расстоянии от других лиц минимум в 2 метра

#3- Кашляйте в маску, рукав или салфетку

#4- Поддерживайте спортсменов, хлопая, но не нужно петь или скандировать

#5- Избегайте использования общих предметов там, где это возможно, или дезинфицируйте их

#6- Проветривайте помещения и места общего пользования каждые 30 минут

**Ваше путешествие**

**Введение**

Эти Плэйбуки являются основой нашего плана игр, направленного на то, чтобы обеспечить безопасность и здоровье участников Олимпийских и Паралимпийских игр и населения Японии этим летом. Они были разработаны совместно Токио-2020, Международным олимпийским комитетом (МОК) и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Они основаны на обширной работе Рабочей группы всех партнеров, в которую также входят Всемирная организация здравоохранения, Правительство Японии, столичное правительство Токио, независимые эксперты и организации со всего мира.

Этот Плейбук устанавливает обязанности аккредитованной прессы (письменной, фотографической и не имеющей право трансляции) и должен рассматриваться наряду с более широкой информацией, полученной от вашей Ответственной организации и Токио 2020. Эти правила одинаково применимы к каждому представителю Прессы, независимо от вашего положения или места проживания – так же, как и ко всем остальным участникам Игр.

Пожалуйста, найдите время, чтобы понять планы и шаги, которые вы должны предпринять, и правила, которым вы должны следовать – начиная с 14 дней до поездки и на протяжении всего вашего пребывания в Японии. Как член аккредитованной прессы, вы будете играть активную и неотъемлемую роль в истории этих Игр.

Ваши действия будут иметь такое же значение для нашего коллективного успеха, как и спортсмены. Если вы уже живете в Японии, пожалуйста, подумайте, как эта информация может быть отнесена к вам, когда вы будете готовиться к Играм.

**Важная информация**

Каждая пресс-организация, участвующая в Играх, должна будет назначить Координатора по COVID-19 (мы рассмотрим, как это работает для небольших организаций и внештатных сотрудников). Этот человек будет вашим ключевым контактом по всем вопросам, связанным с COVID-19. Они также будут контактировать с МОК, МПК, Токио-2020, Олимпийской вещательной службой и японскими органами здравоохранения. Ваш Координатор по COVID-19 будет отвечать за то, чтобы вы полностью понимали суть и следовали этому Плэйбуку. Они получат свои собственные подробные рекомендации, связанные с их ролью.

**Пожалуйста, обратите внимание:**

Этот Плэйбук написан в соответствии с нынешним пониманием МОК, МПК и Токио-2020. В будущем, возможно, потребуется внести дополнительные изменения в некоторые контрмеры в сотрудничестве с правительством Японии и столичным правительством Токио, чтобы обеспечить возможность полного учета изменений условий и правил в Японии. Это может означать, что будущие версии Плэйбука могут включать больше ограничений, чем те, которые перечислены в настоящее время.

Этот Плэйбук будет обновляться по мере необходимости, чтобы он отражал последние события. Следующая версия будет опубликована к апрелю 2021 года. Мы верим, что изложенные меры смягчат любые риски и последствия, связанные с участием в Играх, и мы полностью рассчитываем на вашу поддержку в их выполнении. Однако, несмотря на все принятые меры предосторожности, риски и последствия не могут быть полностью устранены, и поэтому вы соглашаетесь посещать Олимпийские и Паралимпийские игры на свой страх и риск.

**Основные принципы, которых нужно придерживаться во время вашей поездки**

*1 - Перед Поездкой*

 Ваша поездка начинается за 14 дней до вашего отъезда в Японию

 Убедитесь, что у вас есть все необходимые документы (PVC (*карта предварительной регистрации)* или виза и отрицательный сертификат теста COVID-19)

 Составьте план действий на первые 14 дней вашего пребывания в Японии

 Скачайте, установите и зарегистрируйтесь в приложениях для смартфонов COCOA. Следите за своим здоровьем ежедневно за 14 дней до поездки в Японию

 Подготовьте список всех людей, с которыми вы ожидаете иметь тесный контакт во время вашего пребывания в Японии

 Пройдите тест COVID-19 в течение 72 часов перед вашим рейсом в Японию и отправляйтесь только в том случае, если ваш тест отрицательный

*2-Въезд в Японию*

 Предъявите иммиграционным властям ваш PVC (*карта предварительной регистрации)*, OIAC (олимпийское удостоверение личности и аккредитационная карту) /PIAC (паралимпийское удостоверение личности и аккредитационная карту) или визу и доказательства вашего отрицательного теста на COVID-19

 Будьте готовы пройти тест COVID-19 при въезде в Японию

 Быстро передвигайтесь по аэропорту, когда прибудете, и сведите к минимуму свою активность

*3 - На играх*

 Участники будут проходить скрининг (если это необходимо для исполнения ваших функций) и тестироваться на COVID-19 через различные промежутки времени на протяжении всей поездки

 Вы должны пройти тест и изолироваться, если почувствуете какие- либо симптомы COVID-19 или вам скажут об этом службы отслеживания контактов

 Выполняйте только те действия, которые включены в ваш 14-дневный план действий

 Поддерживайте спортсменов, хлопая, не нужно петь или скандировать

 Конкретные правила могут применяться к вашей роли, виду спорта и определенному местоположению

*4. Отъезд из Японии*

 Будьте в курсе последних требований к въезду в страну назначения, а также в любую страну, через которую вы выполняете транзит

 Будьте готовы пройти заключительный тест COVID-19 перед вашим отъездом из Японии, если это необходимо

ВСЕ ВРЕМЯ

 Минимизируйте физические взаимодействия с другими людьми

 Держитесь на расстоянии двух метров от спортсменов и на расстоянии одного метра от других

 Избегайте закрытых пространств и толпы, когда это возможно

 Используйте транспортную систему, предназначенную для Игр, в соответствии с данными из вашего Плэйбука. Не пользуйтесь общественным транспортом без разрешения

 Соблюдайте правила гигиены, включая регулярное мытье рук и ношение маски для лица

 Будьте готовы к скринингу (если это необходимо для вашей роли) и тестированию на COVID-19 через различные промежутки времени во время вашего путешествия

 Убедитесь, что у вас есть доступ к достаточному количеству масок во время вашего пребывания в Японии

**Перед поездкой**

Ваша поездка начинается не в аэропорту. Начиная с этого момента, убедитесь, что у вас есть время, чтобы внимательно прочитать и понимать каждую последнюю версию Плэйбука, когда вы его получите. Если у вас есть какие-либо вопросы, свяжитесь со своим НОК/НПК, Координатором по COVID-19\* (после назначения) заблаговременно до начала Игр. Правила в этом Плэйбуке начинают действовать за 14 дней до вашей поездки. В этот период важно верно мыслить и контролировать свою активность.

\*Дополнительные рекомендации по обязанностям Координатора по COVID-19 будут доступны после подтверждения, не позднее обновления этого Плэйбука в апреле 2021 года.

**Внимательно прочтите этот Плэйбук**

Прежде чем отправиться в поездку, убедитесь, что вы прочли и поняли Плэйбук, а также что вы согласны с правилами. См.: "Соблюдение требований и санкции" стр. 34.

**Вы должны будете иметь медицинскую страховку и страховку на случай репатриации, покрывающую весь период вашего пребывания в Японии.**

**Тестирование, отслеживание, изоляция**

*• Убедитесь, что у вас уже есть карта предварительной регистрации (PVC***)** (которая будет переделана на ваше олимпийское удостоверение личности и аккредитационную карту (OIAC)/Паралимпийское удостоверение личности и аккредитационную карту (PIAC). В противном случае вам может понадобиться виза для въезда в Японию

*• Заполните план действий\* на первые 14 дней вашего пребывания в Японии*, которым вам нужно будет поделиться с японскими властями. Он будет включать в себя:

– Все ваши запланированные мероприятия

– Куда вы будете ездить – ограничено официальными местами проведения (в соответствии с вашими аккредитационными привилегиями), вашим местом размещения и ограниченными дополнительными локациями, как определено в "Списке направлений и перемещений’. См. раздел «На играх», стр. 21

– Как вы будете путешествовать

– Где вы будете жить?

\*Более подробная информация о плане мероприятий (включая шаблон) будет предоставлена после подтверждения не позднее обновления этого сборника в апреле 2021 года.

• Убедитесь, что вы в курсе последней информации о тестировании COVID-19 и сертификатах, необходимых для вашей авиакомпании для любых транзитных стран и для въезда в Японию. См. [Рекомендации японского правительства](https://www.mofa.go.jp/p_pd/ipr/page7e_900126.html)

• Скачайте, установите и зарегистрируйтесь в приложении COCOA и приложении об отчетности о здоровье для смартфонов (приложения). См. "Дополнительное приложение - Приложения для смартфонов".

• \* Ежедневно следите за своим здоровьем в течение 14 дней перед поездкой в Японию.

– Измеряйте температуру ежедневно и записывайте данные

– Активно контролируйте свое личное здоровье каждый день (например, температуру тела и любые другие симптомы COVID-19). Сообщите о результатах в приложении. Эта информация будет передана местным органам здравоохранения, Оргкомитету «Токио-2020» и вашему Координатору по COVID-19 в соответствии с соответствующими законами и правилами, касающимися защиты личной информации (подробности будут подтверждены)

**Тестирование, отслеживание, изоляция**

* Если вы испытываете какие-либо симптомы COVID-19 в течение 14 дней до вылета:
	+ Не ездите в Японию
	+ Сообщите своему Координатору по COVID-19, который объяснит вам дальнейшие шаги. См. Руководство ВОЗ по симптомам COVID-19
* Пройдите тест, [одобренный правительством Японии](https://www.mofa.go.jp/p_pd/ipr/page7e_900126.html), в течение 72 часов перед вашим рейсом в Японию (первый рейс, если вы летите не прямым рейсом)
	+ В настоящее время одобренными типами тестов (слюна или мазок из носа и/ или горла) являются ПЦР в реальном времени, амплификация нуклеиновых кислот (ЛАМПА) и тесты на антитела (CLEA).
	+ Также рассматриваются меры по обеспечению подлинности сертификатов
* Если ваш тест COVID-19 отрицательный:
	+ Получите сертификат вашего отрицательного теста COVID-19
	+ Будьте готовы представить свой отрицательный результат теста японским иммиграционным властям, когда вы прибудете в Японию
	+ Вас могут попросить отправить отрицательный результат теста через приложение health reporting
* Если ваш тест COVID-19 положительный:
	+ Немедленно начните самоизоляцию в соответствии с местными правилами
	+ Сообщите своему Координатору по COVID-19, который запишет ваши симптомы, результаты тестов и тесные контакты, а также проинформирует организаторов и согласует дальнейшие шаги

**Социальная составляющая**

* Сведите свой физический контакт с другими людьми к минимуму в течение 14 дней до поездки в Японию.
* **Подготовьте список всех людей, с которыми вы ожидаете иметь тесный контакт\* во время вашего пребывания в Японии**, например, вашего соседа по комнате или ближайших членов вашей команды.
	+ – Список будет представлен и подтвержден вашим Координатором по COVID-19, который будет использовать его для помощи в отслеживании контактов, если это необходимо

\*Дополнительные рекомендации по контактам будут доступны после их подтверждения не позднее обновления этого сборника в апреле 2021 года

*Гигиена*

* **Соблюдайте правила гигиены**, включая ношение маски, регулярное мытье рук или использование дезинфицирующего средства для рук.
* **Убедитесь, что у вас есть доступ к достаточному количеству масок**, чтобы их хватило на все время вашего пребывания в Японии. Каждый несет ответственность за их наличие.
	+ Следуйте рекомендациям ВОЗ по ношению масок
	+ При использовании тканевых масок убедитесь, что их можно регулярно стирать при высоких температурах, а также чтобы они имели по крайней мере, два, но в идеале три слоя:
	+ Внешний слой абсорбирующего материала, например, хлопка
	+ Средний слой нетканого материала, например, полипропилена
	+ Наружный слой из непоглощающего материала, такого как полиэстер или полиэфирная смесь

• Проверьте рекомендации производителя и санитарную сертификацию продукта.

* **Примечание:**
	+ Вам нужно заменять маски, как только они станут влажными, и стирать их один раз в день. В жаркую и влажную погоду можно использовать больше масок, чем обычно
	+ Пожалуйста, также имейте в виду рекомендации, связанные с характеристиками маски для лица

[См. Руководство ВОЗ по ношению маски](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks)

**Въезд в Японию**

По прибытии вы должны соблюдать следующие протоколы в аэропорту и во время вашей дальнейшей поездки.

На протяжении всего пребывания в Японии необходимо соблюдать физическое дистанцирование и соблюдать правила гигиены. Дополнительные правила также применяются в течение первых 14 дней вашего визита.

Подготовьте вашу предварительно действующую карту (PVC) для подтверждения в олимпийской идентификационной и аккредитационной карте (OIAC) или в паралимпийской идентификационной и аккредитационной карте (PIAC), которая потребуется для въезда в Японию.

**Тестирование, отслеживание и изолирование**

* Будьте готовы показать на границе:
* Ваши PVC, OIAC/PIAC или визу, а также ваш паспорт или другой документ, связанный с PVC/визой;
* Подтверждение отрицательного теста на COVID-19, сделанного в течение 72 часов до вашего рейса.

Будьте готовы пройти тест на COVID-19 когда прибудете в Японию в зависимости от того, из какой страны вы приехали и где вы прибывали последние 14 дней

* Если результат вашего теста положительный, вы должны изолироваться\* в соответствии с инструкциями японских органов здравоохранения в утверждённом властями изоляционном учреждении.
* \*Дополнительные рекомендации по изоляции будут доступны после подтверждения, не позднее апрельского обновления данного Плэйбука.

**Социальная составляющая**

Перемещайтесь по аэропорту как можно быстрее

– Не останавливайтесь для посещения каких-либо магазинов или других служб, кроме стойки подтверждения аккредитации (если у вас есть PVC);

– не пользуйтесь общественным транспортом без разрешения

**Для паралимпийцев**

* Если вы используете инвалидную коляску или другое средство передвижения, с которым при определенных обстоятельствах может обращаться другой человек (например, сотрудники авиакомпании во время поездки), пожалуйста, регулярно дезинфицируйте соответствующие поверхности с помощью дезинфицирующих салфеток.

**На Играх**

* На протяжении всего пребывания в Японии необходимо соблюдать физическое дистанцирование и соблюдение правил гигиены, чтобы все были в безопасности и были здоровы. Дополнительные правила также применяются в течение первых 14 дней вашего пребывания.
* Вы несете ответственность за постоянный мониторинг своего личного здоровья и ежедневные отчеты о нем через приложение для отчетов о состоянии здоровья.
* Тестирование будет важной частью минимизации передачи вируса: используется для общего скрининга и для тех, кто идентифицирован как близко контактировавший с человеком, имеющим положительный результат; а также используется для диагностики у тех, кто испытывает симптомы COVID-19.

**Пресс служба**

Все пресс-и фотозоны на конкурсных и внеконкурсных площадках Игр Токио-2020 были перепроектированы таким образом, чтобы обеспечить постоянное соблюдение необходимых мер физического дистанцирования Электронной аккредитованной прессой. Это было сделано для того, чтобы гарантировать безопасную среду для всех репортеров, фотографов и их вспомогательного персонала, освещающего Игры. Точно так же будет ограничен доступ в смешанную зону Олимпийской/Паралимпийской деревни Плаза\*.

\*Более подробная информация о смешанной зоне Olympic/Paralympic Village Plaza будет доступна после подтверждения не позднее обновления этого Плэйбука в апреле 2021 года.

Требования к физическому удалению в МПК, медиацентрах, пресс-трибунах, залах пресс-конференций, смешанных зонах, фотопозициях и медиа-залах привели к значительному сокращению пропускной способности всех пресс-и фотозон со средней потерей 50% пропускной способности для обеих.

В результате на протяжении всех Игр будет действовать система бронирования\* для ежедневного доступа к местам проведения соревнований, которая потребует от каждого члена аккредитованной прессы делать ежедневный запрос заранее. Заявки будут утверждаться в соответствии с вместимостью места проведения различных пресс-и фотозон.

Утверждение заявок будет основываться на аналогичных принципах, применяемых для мероприятий с высоким спросом:

– гарантировать международное освещение событий;

– обеспечить доступ к аккредитованной прессе, представляющей НОК/НПК, спортсмены и команды которых участвуют в соревнованиях; и

– обеспечить эффективную и безопасную рабочую среду

для всех средств массовой информации

\*Более подробная информация о системе бронирования будет доступна не позднее апреля 2021 года.

Процесс предварительного бронирования не распространяется на MPC. Медиа-организации, имеющие частный офис в MPC, всегда будут иметь доступ к своему офису и должны будут соблюдать требования санитарной обработки и дистанцирования во время работы в своих офисах.

Рабочие зоны MPC будут сокращены, чтобы обеспечить физическое дистанцирование, и будут доступны в порядке живой очереди.

Хотя приоритетом всегда является содействие и поддержка аккредитованной прессы в ее работе по освещению Игр, передвижение репортеров и фотографов в пределах площадок и их доступ к прессе и фотозонам будут подчиняться требованиям физического дистанцирования. Дополнительные меры и процедуры для доступа к пресс-трибунам, смешанным зонам, фотопозициям и залам пресс-конференций, возможно, придется применять один раз в местах проведения мероприятий.

Все пресс-конференции будут доступны в режиме онлайн, а специальные платформы будут использоваться для прямых вопросов и ответов на Олимпийские игры.

Ежедневные пресс-брифинги МОК/Токио 2020 в МPC и пресс-конференции по всем медальным событиям будут транслироваться в прямом эфире в Информационной системе и архивироваться в системе для потребления "по требованию".

Если для спортсменов имеется специальный транспорт, собеседования могут также проводиться в IBC/MPC и смешанной зоне Olympic/Paralympic Village Plaza. Эти места должны иметь температурный контроль, проводимый при въезде, и быть в состоянии гарантировать физическую дистанцию спортсменов наряду с самыми высокими стандартами санитарии и средств индивидуальной защиты.

**Тестирование, отслеживание и изолирование**

* Каждый день активно следите за своим здоровьем (например, за температурой тела и любыми другими симптомами COVID-19). Сообщите результаты в приложении для отчетов о состоянии здоровья. См. «Дополнительное приложение - Приложения для смартфонов».
* • Вы будете регулярно проходить тестирование на COVID-19 во время Игр, в зависимости от характера вашей роли
* Если у вас положительный результат теста на COVID-19 во время Игр:
	+ Немедленно изолируйтесь\* и сообщите Координатору по COVID-19;
* Вам придется либо продолжать изоляцию, либо лечь в
* больницу.
* Местоположение (которое может находиться в одобренном правительством изоляторе) и продолжительность вашего периода изоляции будут определены японскими органами здравоохранения в зависимости от тяжести и симптомов вашей инфекции.
* Вы будете выписаны из изоляции в соответствии с правилами выписки в Японии

– Ваш Координатор по связям с COVID-19 будет проверять вашу деятельность, включая те, с которыми вы имели тесный контакт и посещали Игровые площадки, начиная с двух дней до вашего первого симптома или времени тестирования и заканчивая тем, когда вы начали изолироваться.

– Они будут работать с японскими органами здравоохранения и Токио 2020, чтобы определить дальнейшие меры, такие как санация определенных помещений

• Ваши близкие контакты будут проинформированы и должны будут следовать дальнейшим инструкциям японских органов здравоохранения и организаторов Токио 2020.

\*Дополнительные указания по изоляции и тестированию (сроки, частоты и места проведения) будут доступны после подтверждения не позднее обновления этого Плэйбука в апреле 2021 года.

**Тестирование, отслеживание и изолирование**

• Если вы находитесь в тесном контакте с кем-то, у кого положительный результат теста на COVID-19 во время Игр

– Вы будете проинформированы через приложение COCOA и/или вызваны для тестирования вашим Координатором о COVID-19

– Немедленно прекратите свою деятельность по освещению и покиньте место проведения соревнований или MPC

– Ваш офицер связи COVID 19 свяжется с вами относительно следующих шагов

– Идите на тестирование сразу же после получения уведомления

Будьте готовы к тому, что ваша температура будет проверяться каждый раз, когда вы входите в место проведения Игр\*

– Если вы измерите температуру 37,5 градуса Цельсия или выше, будет проведена повторная проверка для подтверждения

– Если вы снова измерите температуру 37,5 градуса по Цельсию или выше, вам не разрешат войти на место проведения. Сообщите своему офицеру связи COVID-19 и следуйте их инструкциям. Вас отвезут в изоляцию и будут ждать дальнейших мер

\*Более подробная информация о температурных проверках на площадках будет доступна после подтверждения, не позднее обновления этого Плэйбука в апреле 2021 года.

Если вы испытываете какие-либо симптомы COVID-19 во время вашего пребывания, немедленно свяжитесь со своим офицером связи COVID-19, который объяснит вам дальнейшие шаги.

[Смотрите руководство ВОЗ по симптомам](https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_3)

**СОЦИАЛЬНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ**

• Держите свой список близких контактов в актуальном состоянии.

• Всегда держитесь на расстоянии не менее двух метров от спортсменов.

• Держитесь на расстоянии не менее одного метра от других.

• Избегайте толпы людей и закрытых помещений, где это возможно.

– Избегайте излишне длительного пребывания в пространстве, где невозможно поддерживать физическую дистанцию. Воздержитесь от разговоров в людных местах, таких как лифты

• Избегайте ненужных форм физического контакта, таких как объятия и рукопожатия.

• Используйте систему бронирования Токио 2020 для доступа к игровым площадкам

– Опрашивайте спортсменов только в следующих местах:

– Место проведения смешанные зоны и пресс-конференц-залы

– IBC/МPC

– Места, где:

– Имеется специальный транспорт для спортсменов;

– Проверка температуры проводится при въезде;

– Используются защитные щиты или между спортсменами и другими людьми может поддерживаться расстояние в два метра;

– Отличные гигиенические стандарты применяются в таких областях, как уборка и средства индивидуальной защиты

• Дополнительные правила применяются к вашим первым 14 дням пребывания в Японии:

– Выполняйте только те действия, которые вы наметили в своем 14-дневном плане действий

– Вы должны покинуть свое жилье только для того, чтобы отправиться на Официальные места проведения игр и ограниченные дополнительные места, как это определено в "Списке направлений и перемещений". \*

– Вы не должны посещать Игровые площадки в качестве зрителя

– Вы не должны посещать туристические зоны, магазины, рестораны или бары, спортивные залы и т. д

• Не пользуйтесь общественным транспортом без разрешения

\*Список пунктов назначения и Перемещения будет доступен после подтверждения не позднее обновления этого Плэйбука в апреле 2021 года.

**ГИГИЕНА**

• Соблюдайте правила гигиены на протяжении всего вашего пребывания в Японии.

Соблюдайте правила, установленные в местах проведения мероприятий, включая IBC/MPC и средства размещения средств массовой информации, где будут действовать усиленные протоколы очистки и гигиенические контрмеры

• Надевайте маску на лицо всегда, кроме тех случаев, когда вы едите и спите, или если вы находитесь на улице и можете держаться на расстоянии двух метров от других людей.

[См. Руководство ВОЗ по ношению маски](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks)

– Перед тем как надеть маску, продезинфицируйте руки и не прикасайтесь к глазам, носу и рту. По возможности мойте руки с мылом и теплой водой не менее 30 секунд. В противном случае используйте дезинфицирующее средство для рук

– Заменяйте маски, как только они станут влажными, и стирайте их ежедневно

–Щит для лица не является приемлемой альтернативой маске. Их следует использовать только для предотвращения инфекции области глаз или в ситуациях, когда носить маску было бы непрактично

• Всегда кашляйте в маску, рукав или салфетку. Выбросьте использованные салфетки/одноразовые маски/фильтры для масок в мусорное ведро

• Регулярно и тщательно мойте руки в течение не менее 30 секунд, в идеале с мылом и теплой водой. В противном случае используйте дезинфицирующее средство для рук

• Регулярно проветривайте помещения – по крайней мере каждые 30 минут и в течение нескольких минут каждый раз.

• Избегайте совместного использования предметов, где это возможно. Всегда дезинфицируйте предметы, которые ранее использовались кем - то другим

• Если вы работаете в пресс-агентстве/фотоагентстве, ваша организация должна взять на себя ответственность за конкретные меры по уборке, которые выходят за рамки установленных в Токио 2020 уровней обслуживания.

• Дезинфицируйте обеденный стол после еды.

**ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ**

• Если вы пользуетесь инвалидной коляской или другим мобильным устройством, с которым при определенных обстоятельствах может обращаться другой человек (например, водитель), пожалуйста, регулярно дезинфицируйте соответствующие поверхности дезинфицирующими салфетками.

• Ограничение держаться на расстоянии не менее одного метра от других будет отменено для лиц, нуждающихся в дополнительной поддержке, которые могут получить помощь от другого члена своего ближайшего окружения.

– Маски следует носить всегда при оказании помощи другим

– Как только помощь будет оказана, санируйте руки и возвращайтесь к поддержанию физического расстояния не менее одного метра от других

– Вы все равно должны стараться свести физический контакт к минимуму, когда это возможно.

Вы можете временно снять маску, если вы говорите или оказываете помощь кому-то, кто полагается на чтение по губам, чистый звук и/или выражение лица для общения. Вы должны держаться на расстоянии не менее двух метров и как можно скорее надеть маску

**ОТЪЕЗД ИЗ ЯПОНИИ**

Вы должны продолжать следовать правилам Плэйбука – включая правила гигиены и дистанцирования – на протяжении всего вашего отъезда и до тех пор, пока не достигнете пункта назначения.

**ТЕСТИРОВАНИЕ, ОТСЛЕЖИВАНИЕ И ИЗОЛЯЦИЯ**

• Убедитесь, что вы знаете последние требования к въезду в страну назначения, а также любые страны, через которые вы будете проходить транзитом.

• Будьте готовы пройти заключительный тест COVID-19\* перед вылетом, который может потребоваться для международных поездок.

• Когда вы прибудете в пункт назначения, следуйте местным правилам COVID-19

\*Более подробная информация о тестировании перед отъездом будет предоставлена после подтверждения не позднее обновления этого Плейбука в апреле 2021 года.

**ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ**

Если вы намерены остаться в Японии на Паралимпийские игры, дополнительные рекомендации будут предоставлены после обновления Плэйбука, не позднее в апреле 2021 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Вакцины**

Вакцина - это одно из многих доступных средств, которые можно использовать в подходящее время и надлежащим образом. МОК продолжает решительно поддерживать приоритет вакцинации уязвимых групп, медсестер, врачей и всех, кто обеспечивает безопасность наших сообществ

МОК призывает олимпийские и паралимпийские команды пройти вакцинацию, когда она станет доступной для более широкой общественности – учитывая их роль, как представителей своих НОК и НПК, а также роль спорта в «продвижении безопасного спорта как фактора, способствующего укреплению здоровья и благополучию отдельных людей и сообществ», как недавно было заявлено в резолюции ООН, принятой Генеральной Ассамблеей ООН. В этой резолюции также подчеркивалась важность Олимпийских и Паралимпийских игр.

Таким образом, МОК будет работать с НОК, чтобы поощрять и помогать спортсменам, официальным лицам и заинтересованным сторонам пройти вакцинацию в своих странах в соответствии с национальными принципами иммунизации, прежде чем они отправятся в Японию. Это делается для обеспечения безопасной среды Игр, а также из уважения к японскому народу, который должен быть уверен в том, что делается все возможное для защиты не только участников, но и самих японцев.

Во время телефонных консультаций с НОК, МОК был проинформирован о том, что правительства ряда стран уже приняли положительные решения в этом отношении или проводят консультации со своими НОК.

Чтобы получить полную картину о ситуации с вакцинацией в 206 НОК, МОК направил в НОК письма с просьбой активно взаимодействовать со своими правительствами по этому вопросу и доложить МОК в начале февраля 2021 года. НОК рекомендуется делать это вместе со своими соответствующими НПК.

**Обратите внимание:**

От вас не потребуется вакцинация для участия в Играх - будут применяться все правила, изложенные в данном Плэйбуке, независимо от того, получили ли вы вакцину или нет.

**Соблюдение требований и санкции**

Несмотря на все предпринятые меры, мы обращаем ваше внимание на то, что риски и воздействия не могут быть полностью устранены, и что вы соглашаетесь участвовать в Олимпийских и Паралимпийских играх на свой страх и риск. Мы уверены, что эти меры соразмерны снижению вышеупомянутых рисков и воздействий, и полностью рассчитываем на вашу поддержку в их соблюдении

В рамках процесса аккредитации на Олимпийские и Паралимпийские игры ваша организация предоставит вашему вниманию некоторую информацию, касающуюся этих мер, в частности, что соблюдение правил Плэйбука является условием предоставления и сохранения вашей аккредитации, и что в некоторых случаях эти меры могут также включать обработку вашей личной информации, включая информацию, связанную со здоровьем.

В свете вышеизложенного мы просим вас убедиться, что вы внимательно прочитали и поняли содержание этого Плэйбука (включая любые дальнейшие обновления к нему) и соблюдаете содержащиеся в нем правила, а также любые дальнейшие инструкции, которые могут быть изданы японскими властями, нами или вашей организацией. Соблюдение вами таких правил и инструкций является ключом к успешному достижению нашей общей цели по обеспечению защиты здоровья всех участников Олимпийских и Паралимпийских игр и безопасного проведения Игр.

Несоблюдение правил, содержащихся в этом плэйбуке, может привести к последствиям, которые могут повлиять на ваше участие в Олимпийских и Паралимпийских играх, ваш доступ к объектам Игр и, в некоторых случаях, на ваше участие в соревнованиях. Неоднократное или серьезное несоблюдение этих правил может привести к лишению вас аккредитации и права на участие в Олимпийских и Паралимпийских играх.

Имейте в виду, что некоторые из мер, описанных в плэйбуке, связаны с въездом и выездом из Японии, которые находятся под юрисдикцией властей Японии. В случае нарушения этих мер вы можете столкнуться с последствиями, например, 14-дневным карантином или процедурой отзыва разрешения на пребывание в Японии.